

GESUNDHEIT

VITALSTOFFE

Ernährung
Vitamine
Spurenelemente
Mineralstoffe



KÖRPER

Bewegung (Sport)
Statik/Dynamik
Struktur
Stoffwechsel
Atmung



ENERGIE

Emotion
Seele
Soziales Umfeld
Einstellung
Geist/Glaube
Lebenssinn



BELASTUNGEN

Toxine
Schwer-Metalle
Bakterien
Viren
Elektrosmog/
Strahlung
Fremdstoffe/
-substanzen
Stress



DARM

GESUNDHEIT

VITALSTOFFE

Ernährung
Vitamine
Spurenelemente
Mineralstoffe

...

KÖRPER

Bewegung (Sport)
Statik/Dynamik
Struktur
Stoffwechsel
Atmung

...

ENERGIE

Emotion
Seele
Soziales Umfeld
Einstellung
Geist/Glaube
Lebenssinn

...

BELASTUNGEN

Toxine
Schwer-Metalle
Bakterien
Viren
Elektrosmog/
Strahlung
Fremdstoffe/
-substanzen
Stress

...

DARM