

# GESUNDHEIT

## VITALSTOFFE

Ernährung  
Vitamine  
Spurenelemente  
Mineralstoffe



## KÖRPER

Bewegung (Sport)  
Statik/Dynamik  
Struktur  
Stoffwechsel  
Atmung



## ENERGIE

Emotion  
Seele  
Soziales Umfeld  
Einstellung  
Geist/Glaube  
Lebenssinn



## BELASTUNGEN

Toxine  
Schwer-Metalle  
Bakterien  
Viren  
Elektrosmog/  
Strahlung  
Fremdstoffe/  
-substanzen  
Stress



# DARM

# GESUNDHEIT

## VITALSTOFFE

Ernährung  
Vitamine  
Spurenelemente  
Mineralstoffe

...

## KÖRPER

Bewegung (Sport)  
Statik/Dynamik  
Struktur  
Stoffwechsel  
Atmung

...

## ENERGIE

Emotion  
Seele  
Soziales Umfeld  
Einstellung  
Geist/Glaube  
Lebenssinn

...

## BELASTUNGEN

Toxine  
Schwer-Metalle  
Bakterien  
Viren  
Elektrosmog/  
Strahlung  
Fremdstoffe/  
-substanzen  
Stress

...

# DARM